

AS QUADRAS-PARTE 1

EDUCAÇÃO FÍSICA –SEMANA 29

Quadras esportivas



Existem muitos condomínios clube por aí, mas você sabe a diferença entre quadras esportivas, quadras recreativas e quadras poliesportivas? Vamos explicar tudo.

Neste caso específico, a diferença é o tamanho, porque a quadra poliesportiva deve ter 16 m x 27 m, sem exceção. Qualquer medida fora desse padrão, passa a ser chamada de quadra recreativa, ou simplesmente quadra esportiva.

Normalmente as quadras dos condomínios são as recreativas, devido à escassez de espaço nos terrenos. Se tiver as medidas oficiais, valorize esse diferencial.

Além do tamanho, há diversos tipos de piso de quadras esportivas: concreto (com ou sem resina antiderrapante), madeira, emborrachado, gramado, areia e até saibro, especificamente para as quadras de tênis. Enquanto existem as mais diversas medidas para cada tipo de quadra.

- Quadra poliesportiva
- Quadra de Futebol Society
- Quadra de tênis
- Quadra oficial de Badminton
- Quadra de peteca
- Quadra de Squash
- Quadra de handebol
- Quadra de volêi
- Quadra de futebol de salão
- Quadra de basquete

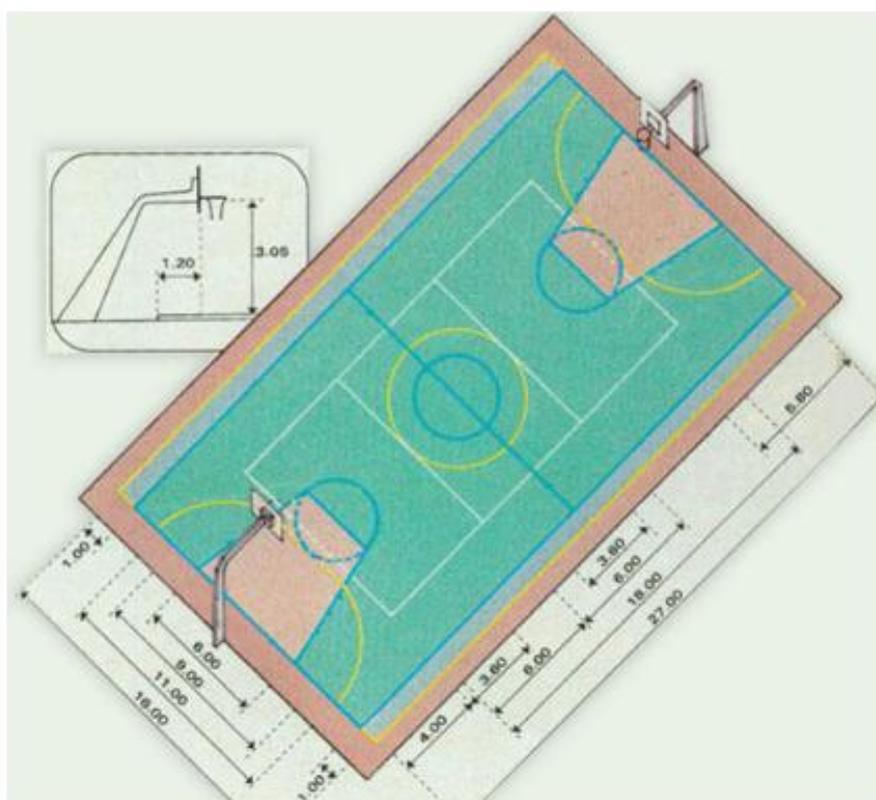
Confira diferentes tipos de quadras esportivas a seguir.

Quadra poliesportiva

A quadra poliesportiva é uma área de terreno demarcada, que é preparada para receber diversas práticas esportivas, como futebol, jogos de basquete, futsal, tênis, vôlei, entre outros.

Em relação às medidas, a quadra poliesportiva deve ter 16 m x 27 m. Em relação à demarcação, de acordo com as normas internacionais, cada esporte tem uma cor determinada para marcar suas medidas.

Nas quadras poliesportivas é preciso ter cores diferentes para distinguir bem os esportes. O piso pode ser cimentado, asfáltico, emborrachado ou de madeira, no caso das áreas cobertas. O branco é usado para demarcar o tênis, o vôlei, o *badminton*, o *squash* e o *paddle*. O amarelo destina-se ao handebol e o azul, ao basquete.



Medidas da quadra poliesportiva.

Medidas da quadra poliesportiva.

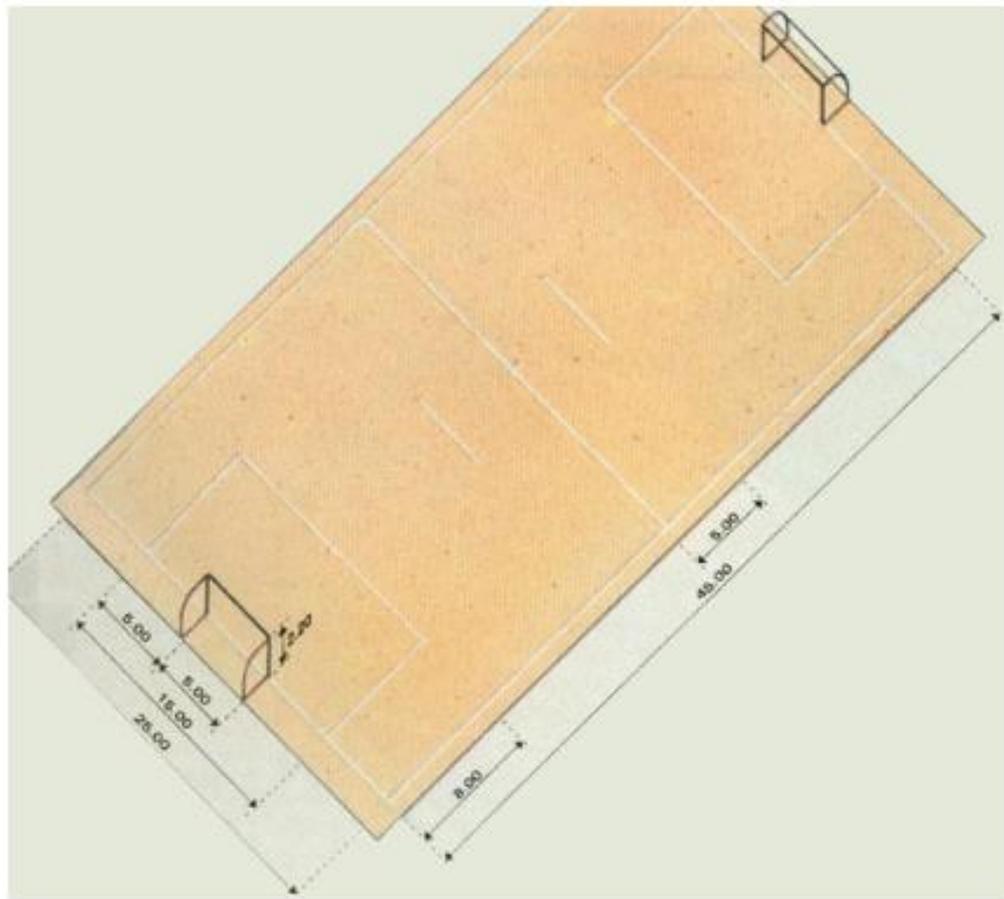
A quadra poliesportiva deve seguir alguns parâmetros nas suas estruturas para garantir maior segurança a seus usuários, como:

laterais da estrutura cercadas, rede de proteção na parte superior (para evitar que a bola atinja as pessoas que estão nos arredores) e proximidade do alambrado com a quadra calculada.

Além disso, é um projeto destinado a locais como clubes, escolas, chácaras e condomínios.

Quadra de futebol society

Para o futebol society, as medidas da quadra são outras. A quadra deve ter 45 x 25 m. O gol deve ter uma altura de 2,2 m e largura de 5 m. Os espaços ao redor, importantes para a segurança e a movimentação das pessoas, também devem ser considerados.

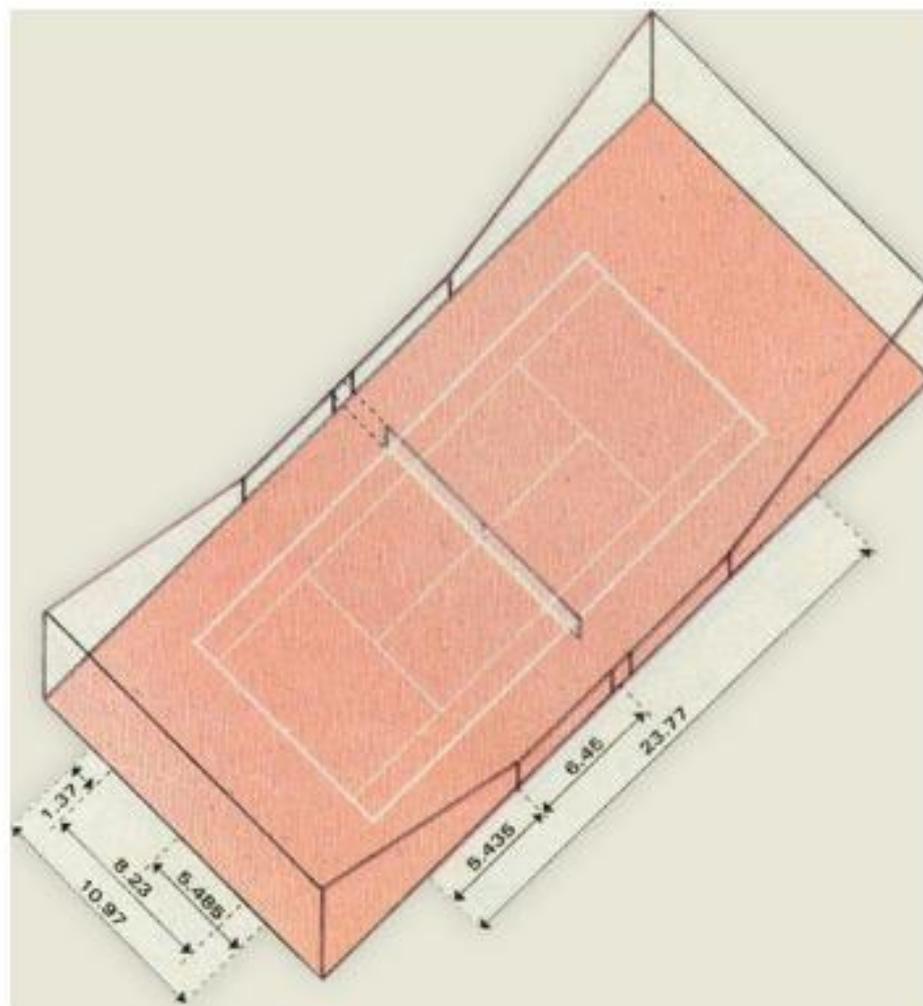


Medidas da quadra Futebol Society.

Em geral, costuma-se trabalhar com uma folga de 2 metros – tanto para cada uma das laterais como para as linhas de fundo. Além da grama sintética, o piso de areia é o ideal para praticar esta modalidade.

Quadra de tênis

A quadra de tênis é uma área de superfície retangular, que é cruzada ao meio por uma rede relativamente baixa, pois a altura é normal, já que é fixada apenas em suas extremidades. Assim, a quadra é dividida em dois lados, um para cada jogador ou dupla que irá praticar o esporte.



Medidas da quadra de tênis

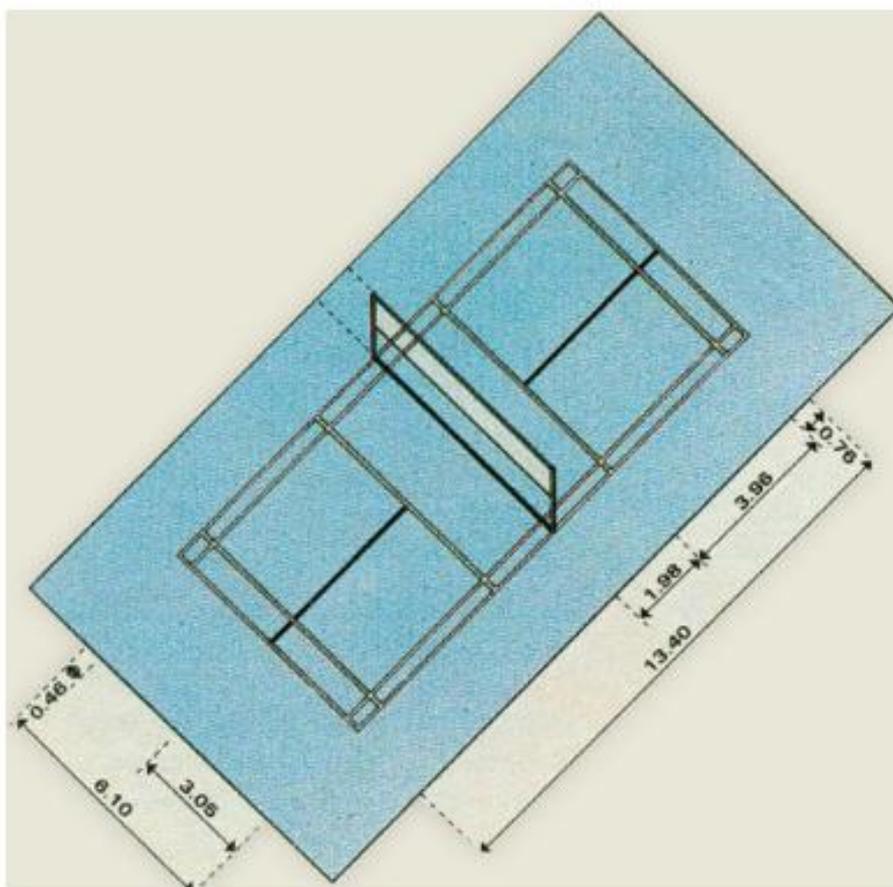
Medidas da quadra de tênis.

A quadra de tênis oficial deve medir 23,77 x 10,97 m e ter uma margem de segurança mais ampla ao redor, formando uma área de 36 x 18 m. Para esta modalidade, os pisos mais comuns são os de saibro ou os emborrachados. O asfáltico, com acabamento áspero, também pode ser utilizado. Além disso, é preciso que a quadra esteja preparada e marcada para prática simples e também para duplas.

Conheça os empreendimentos que tem quadra de tênis.

Quadra oficial de badminton

A quadra de *badminton* é essencial para o jogo pois o vento pode influenciar na trajetória da peteca, então é preciso jogar numa quadra, dentro de um espaço fechado.



Medidas da quadra oficial de Badminton

Medidas da quadra oficial de Badminton.

A quadra oficial de badminton deve medir 6,10 x 13,40 m e a rede deve ter altura de 1,55 m. Entre os pisos indicados para esta modalidade, estão o asfáltico e o emborrachado.

A rede da quadra de *badminton* é bem mais alta que a de tênis, com 1,55 metros de altura.

**ESCOLHA UMA DAS QUADRAS E
DESENHE EM SEU CADERNO**