

## Infecções sexualmente transmissíveis

As infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) são causadas por bactérias, vírus e outros micro-organismos e podem atingir homens e mulheres que têm contato sexual sem os devidos cuidados, sem proteção e sem higiene. A transmissão pode ocorrer também de forma vertical, quando a mãe transmite a infecção ao filho durante a gestação, no parto ou até mesmo na amamentação. Algumas dessas doenças são perigosas pelo fato de serem silenciosas, ou seja, muitas vezes não apresentam sintomas aparentes e, dessa forma, o portador acaba demorando para ter conhecimento da doença e a transmite por meio de uma relação sexual desprotegida.

Existem doenças que são facilmente diagnosticadas e curadas; já outras são mais difíceis de tratar, como é o caso da AIDS e da sífilis, que durante muito tempo levaram diversas pessoas à morte.

A falta de informação sobre o próprio corpo e sobre as ISTs e a prática de sexo desprotegido, aliadas ao preconceito e à vergonha de esclarecer dúvidas acerca desses temas, fazem com que hoje muitas pessoas ainda sejam infectadas e desenvolvam essas doenças.

Veja a seguir algumas das principais ISTs e seus sintomas característicos.

### AIDS

A AIDS (síndrome da imunodeficiência adquirida) é causada pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV). Esse vírus afeta as células do sistema imunológico, responsável pela defesa do corpo, dificultando sua ação contra agentes causadores de doenças. Desse modo, doenças simples como uma gripe comum podem se tornar graves, pois a pessoa já está com seu sistema de defesa comprometido, tendo dificuldade de combater a doença.

O vírus pode ser adquirido por meio de relações sexuais sem o uso de preservativo, compartilhamento de objetos perfurantes contaminados, como as agulhas usadas para coletar sangue, e transfusão de sangue contaminado. Também pode ser transmitido da mulher para