

## Coração

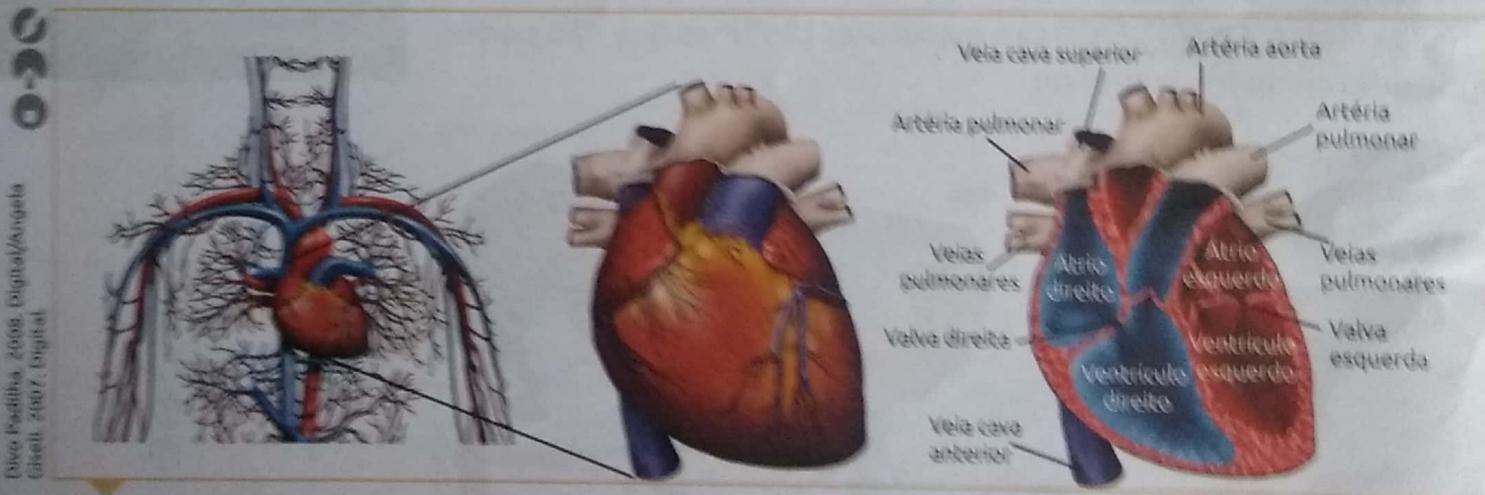
Se necessário, esclareça aos alunos que as indicações de direito e esquerdo nas imagens aparecem invertidas porque estão indicando a perspectiva da representação, não de quem está lendo.

O coração impulsiona o sangue com fortes e regulares contrações musculares, garantindo que ele siga em movimento dentro do organismo. É um órgão muscular oco, que se localiza no tórax, entre os dois pulmões, ligeiramente inclinado para a esquerda, numa região denominada **mediastino**. O músculo que forma as paredes do coração é chamado de **miocárdio**.



Representação ilustrativa da localização do coração na caixa torácica, entre os dois pulmões

Há quatro cavidades no coração: dois **átrios** (cavidades superiores), direito e esquerdo, e dois **ventrículos** (cavidades inferiores), também direito e esquerdo. O átrio esquerdo se comunica com o ventrículo esquerdo e o átrio direito se comunica com o ventrículo direito. Ao passar pelo coração, portanto, o sangue de um lado não se mistura com o sangue do outro lado. Entre um átrio e um ventrículo de um mesmo lado, existe uma **valva** que abre e fecha para permitir a passagem do sangue e impedir que ele retorne. **6** Encaminhamento do conteúdo.



Representação ilustrativa do coração, em vista externa e em corte

Para impulsionar o sangue, o **miocárdio** realiza o movimento de contração, denominado **sístole**, e o de relaxamento, denominado **diástole**. O sangue que é impulsionado para fora do coração sai dele por grandes artérias, enquanto o sangue que chega ao coração adentra o órgão por meio de grandes veias. A medida da pressão sanguínea corresponde à pressão do sangue nas artérias no momento da sístole e da diástole.

O **miocárdio** é o músculo responsável pelos movimentos que representam o que chamamos de **batimentos cardíacos**. Em uma pessoa adulta, saudável e em repouso, o coração bate, aproximadamente, 70 vezes por minuto e impulsiona