

Colégio Evangélico Almeida Barros

Professor: Lucas Almada

Disciplina: Educação Física

Jogos olímpicos:

Neste período vamos conhecer a história dos jogos olímpicos, conhecer alguns esportes olímpicos e conhecer um pouco da história do Brasil nos jogos olímpicos.

Quando falamos em jogos olímpicos logo temos que conhecer sua história e sua história começa na Grécia, na cidade de Olímpia. Durante um bom tempo as competições eram limitadas a cidade de Olímpia e depois de um certo tempo se dividiu por toda Grécia.

Hércules, filho do Deus grego Zeus, foi condenado a fazer 12 trabalhos forçados e um deles era limpar os estábulos de Audias, rei de Elis. No final deste trabalho Hércules inaugurou os jogos de Olímpia para celebrar tamanha façanha. As práticas esportivas não eram consideradas apenas lazer ou preparação para guerra, mas também um culto a Zeus.