

Colégio Evangélico Almeida Barros

Professor: Lucas Almada

Disciplina: Educação Física

Turma: 3º ano

Revisão:

1 - Qual é o nome dos elementos que estão dentro dos alimentos e são essenciais para o funcionamento regular do nosso organismo?

2 - Cite 2 macronutrientes:

3 - Cite um alimento que tenha um macronutriente e fale qual é esse macronutriente:

4 - Quais são os micronutrientes?

5 - Cite as subdivisões das vitaminas:

6 - Cite um alimento que podemos encontrar uma vitamnina e fale a qual vitamina se refere: