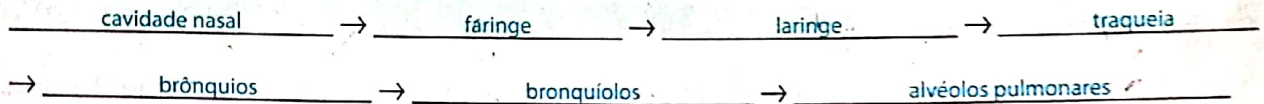




## atividades

- 1 Quando inspiramos, o ar percorre um caminho pelas vias respiratórias. No esquema a seguir, ordene os órgãos do sistema respiratório para indicar esse trajeto.

traqueia – faringe – alvéolos pulmonares – bronquíolos – cavidade nasal – laringe – brônquios



- 2 Por não tratar as possíveis causas da dificuldade de respirar pelo nariz, algumas pessoas desenvolvem o hábito de respirar pela boca. Considerando a função das narinas e da cavidade nasal, quais são os prejuízos causados por esse hábito?

O ar, quando inspirado pela boca, não é aquecido, filtrado e umedecido, etapa importante da respiração realizada na cavidade nasal. Quem respira pela boca fica mais cansado e apresenta dificuldade de realizar exercícios físicos, problemas na mastigação e infecções respiratórias.

- 3 A voz depende do sistema respiratório para ser emitida. Por que existem pessoas com a voz mais aguda e outras com a voz mais grave?

Essa situação está relacionada ao tamanho da laringe. Pessoas que têm a laringe maior apresentam voz mais grave que aquelas que têm a laringe menor ou mais estreita e que, por isso, apresentam a voz mais aguda.

- 4 Com base em seus conhecimentos sobre os movimentos respiratórios, associe as colunas identificando os eventos que acontecem na inspiração e os que acontecem na expiração.

(1) Inspiração	(2) Relaxamento dos músculos intercostais.
(2) Expiração	(1) Contração dos músculos intercostais.
	(2) Relaxamento do diafragma.
	(1) Contração do diafragma.
	(1) Expansão da caixa torácica.
	(2) Eliminação de gás carbônico.

- 5 Marque com um X a alternativa correta sobre a função dos alvéolos pulmonares.

- a) ( ) São estruturas que permitem a passagem do ar até os pulmões.  
b) (x) São os alvéolos pulmonares que permitem a troca de gás carbônico e oxigênio entre o ar e o sangue.  
c) ( ) Os alvéolos pulmonares produzem o muco que reveste a traqueia e os brônquios.  
d) ( ) Os alvéolos pulmonares são as únicas estruturas do sistema respiratório que não sofrem com doenças.