

Colégio Evangélico Almeida Barros

Professor: Lucas Almada

Disciplina: Educação Física

Turma: 2º e 3º ano

Exercícios de fixação:

1 – Quais são os micronutrientes?

2 – Qual é a função das vitaminas para o nosso corpo?

3 – Qual é a função dos minerais para o nosso corpo?

4 – Cite um exemplo de um mineral:

5 – Cite um alimento que contenha um mineral:

6 – Cite um exemplo de uma vitamina:

7 – Quais são os dois tipos de vitaminas?

8 – Cite um exemplo de uma vitamina e fale qual é a sua função: