



Leia o texto com atenção e, se necessário, consulte no glossário a definição das palavras em destaque.

Quantos músculos temos?

São 650 músculos esqueléticos no corpo. Eles ficam organizados em camadas que se sobrepõem e cobrem os ossos. O nome de cada um é dado de acordo com a posição, o formato ou o movimento. Os músculos são responsáveis por atividade que realizamos, como correr, pular, abaixar, piscar, andar e brincar. Veja mais detalhes abaixo.

Controladores

contrações: atos ou efeitos de contrair-se.

neurônios: células excitáveis que reagem a estímulos, conduzindo-os a outras células por meio de ramificações.

células: unidades estruturais e funcionais básicas dos seres vivos.

Responsáveis por várias de nossas atividades diárias, como piscar, abaixar, levantar, pular, além de empurrar o sangue por todo o corpo e fazer a comida descer pelos intestinos, por exemplo, os músculos funcionam por **contrações** voluntárias (comandadas pelo cérebro) e contrações involuntárias (comandadas pelo intestino). Apenas o coração, que também é um músculo, funciona diferente: ele não é controlado voluntariamente pelo cérebro; ele bombeia sangue para todo o nosso organismo.

Supercola

Os músculos se ligam ao esqueleto por meio dos tendões (cordão fibroso, formado por tecido conjuntivo), que são estruturas inelásticas que se fixam aos ossos e órgãos. O cérebro manda uma ordem para o músculo para que ele mexa uma parte do corpo, e essa ordem é dada por meio dos nervos e suas sinapses, que são zonas ativas de contato entre uma terminação nervosa e outros **neurônios**, **oâmas** musculares ou glandulares.

© Shutterstock/Pix Image Factory



RECREIO. Curiosidades. *Quantos músculos temos?* Disponível em: <<http://recreio.uol.com.br/noticias/curiosidades/quantos-musculos-existem-no-corpo-corpo-esqueleto-anatomia.phtml>>. Acesso em: 13 ago. 2019. ©Recreio - Consultoria: Henrique Sodré de Almeida Fialho (professor do Departamento de Ortopedia e Traumatologia da Escola Paulista de Medicina da Unifesp) e Luís Miranda (ortopediatra e professor da PUC-SP)

1 Qual é o assunto abordado no texto?

2 Segundo o texto, de que modo os músculos do corpo humano funcionam?



3 De que publicação esse texto foi extraído?

4 Assinale a(s) alternativa(s) que indica(m) o público-alvo desse texto.

- a) Crianças.
- b) Adolescentes.
- c) Professores.
- d) Estudantes de Medicina.
- e) Médicos.

5 Por que o título está em forma de pergunta?

6 Qual é a função do título?

7 O corpo do texto está dividido em quantas partes? Quais?

8 O texto *Quantos músculos temos?* explica como os músculos são distribuídos no corpo humano. Ele é organizado em três parágrafos. Escreva a ideia principal presente em cada parágrafo.

a) 1º parágrafo:

b) 2º parágrafo:

c) 3º parágrafo:



- 9 Apesar de o texto apresentar linguagem descontraída, o autor não dispensa o uso de termos técnicos e científicos. Cite alguns exemplos.

- 10 A que campo da ciência pertence esse vocabulário técnico?

- 11 Qual é a finalidade do texto lido?

Artigo é a classe de palavras que antecede o substantivo, indicando se o nome está sendo utilizado para designar algo específico, determinado, ou algo mais vago, indeterminado e sem especificidade. Os artigos que determinam o substantivo (**o, a, os, as**) são chamados de **definidos**. Já aqueles que não especificam o substantivo (**um, uma, uns, umas**) são chamados de **indefinidos**.

- 12 Releia este trecho do texto:

Os músculos são responsáveis por atividades que realizamos, como correr, pular, abaixar, piscar, andar e brincar.

- ▶ Explique o uso do **artigo** definido destacado no trecho.

- 13 Analise a frase a seguir, extraída do texto.

Apenas o coração, que também é um músculo, funciona diferente: [...] ele bombeia sangue para todo o nosso organismo.

- a) Quais são as formas verbais existentes na frase?

- b) Qual é o tempo verbal dos verbos que você identificou?

() Presente. () Passado. () Futuro.

- c) O modo verbal em que estão conjugados os verbos é o

() indicativo, porque indica uma ação real, verdadeira.

() subjuntivo, porque indica um fato incerto, exprimindo condição, incerteza e dúvida.

- d) Por que os verbos foram escritos nesse tempo e modo?
