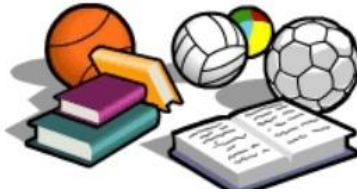


COLOQUE SOMENTE AS RESPOSTAS EM SEU CADERNO

A Importância da Educação Física Escolar



1. Observe, na imagem dos selos, algumas brincadeiras.



Este conjunto de selos emitidos pelos Correios de 2003 ilustra algumas brincadeiras e jogos de rua.

- Que brincadeiras são mostradas nos selos?

 - Você conhece essas brincadeiras? Que outras brincadeiras você conhece? De qual delas você já brincou?

 - Qual é a sua brincadeira preferida? Por quê?

 - Em sua opinião, qual a importância da criança brincar no seu dia-a-dia?

2. Cite o máximo de esportes que você conhece?

3. Qual é o seu esporte, jogo ou brincadeira preferida? Que parte do corpo você movimenta quando esta praticando? Comente como você se sentir ao pratica essa atividade.

4. Leia o texto abaixo e resposta:



Os adultos têm dificuldade em reconhecer o direito de brincar. E de reconhecer que brincar é o trabalho da criança.

Brincar é uma necessidade, uma forma de expressão, de aprendizagem e de experiência.

Todas as crianças em todo o mundo, mesmo nas mais terríveis condições de dificuldades, pobreza e proibição, brincam (...)

Adaptado de Luiz Lobo. Os novos direitos da criança. Publicado em comemoração aos 30 anos da Declaração Universal dos Direitos da Criança pela Assembleia Geral das Nações Unidas.

- Você concorda com a frase “brincar é o trabalho da criança” por quê?

- Que outra atividade também pode fazer parte do trabalho da criança?

5. Faça uma conclusão sobre o que você aprendeu com essa atividade, utilize argumentos pertinentes que expressem a importância da prática da atividade física e o cuidado que se deve ter na prática da mesma.

6. Encontre no diagrama abaixo o nome de cinco esportes olímpicos, em seguida classifique-o em esporte individual ou esporte coletivo.

J	A	T	L	E	T	I	S	M	O	R
P	I	E	T	A	D	O	G	V	M	Y
O	R	N	I	R	A	R	B	O	X	E
B	G	I	T	U	S	T	I	L	A	F
U	N	S	U	V	A	Q	U	E	E	X
J	H	A	V	O	C	R	N	I	R	E
O	G	I	N	A	S	T	I	C	A	O

F	P	E	E	T	I	P	U	C	V	R
U	E	S	H	A	N	D	E	B	O	L
T	A	G	O	C	A	J	U	S	L	F
E	U	R	C	T	I	A	S	T	E	A
B	N	I	A	R	C	O	A	O	I	S
O	A	M	B	O	R	D	U	N	A	O
L	B	A	D	M	I	N	T	O	N	X