

Professor Sergio Biologia

Tarefa da Gincana do CEAB

Reaproveitamento do alimento

Para esta tarefa, o aluno deve preparar dois tipos de alimento um doce e um salgado, reaproveitando partes de restos orgânicos que normalmente dispensamos tais como: talos, cascas, caroços enfim tudo que pode ser dispensados, até mesmo alimentos que foram feitos em dias anteriores como pães, podem ser passíveis de reaproveitamento.

Objetivo:

Alertar o aluno para o desperdício em massa de alimentos que podem ser consumidos sem qualquer problema e assim gera uma maior economia a família.

Dicas:

Essas dicas podem ser pesquisadas com bases nos produtos que você dispõe em sua casa.

- Bolo com casa de laranja
- Fanta caseira
- Cascas de batata frita com condimento
- Bolinho de arroz
- Almeirão com sobra de arroz
- Bolinhos de talos, folhas e cascas
- Assado de casaca de chuchu
- Sopa vegetariana a base de talos e cascas de legumes
- Caldo nutritivo
- Bolinho de casca de banana
- Bolo de pão com legumes

Essas são apenas algumas ideias que pode-se pesquisar as receitas vou colocar o site aqui onde essas receitas estão disponíveis:

<https://comoreaproveitaralimentos.wordpress.com/receitas/salgados/>