|  |  |
| --- | --- |
| **Disciplina** | Educação Física |
| **Turma** | 602 |
| **Professor** | Fábio Henrique |



# Tênis de Mesa C:\Users\Fabio\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\BIW22IU9\1200px-Table_tennis_Rio_2007[1].jpg

O Tênis de Mesa é um esporte que surgiu na Inglaterra na segunda metade do século XIX. Chegou ao Brasil na primeira década do século XX, trazido por turistas ingleses. É considerado um dos esportes mais populares do mundo.

**Principais características do esporte: regras e equipamentos**

O tênis de mesa é praticado numa mesa que possui 2,74 metros de comprimento por 1,45 metros de largura. A altura da mesa deve ficar a 76 cm de distância do solo. No meio da mesa é fixada uma rede com 1,83metros de comprimento e 15,25 cm de altura.

O objetivo do jogo é marcar pontos. Isso ocorre quando o adversário manda a bola para fora da mesa (no lado oposto ao seu) ou quando ele não alcança a bola (desde que a bola tenha batido no lado de sua mesa). A bola só pode bater uma vez de cada lado da mesa. No saque (início da jogada), a bola deve tocar uma vez em cada metade da mesa. Caso isso não ocorra, o jogador que efetuou o saque dá um ponto para o adversário.  Vence o jogador que consegue ganhar 3 sets (nas partidas de 5 sets) ou 4 (nas partidas de 7 sets). Cada set é composto por 11 pontos. Quando há empate em 10 pontos, vence quem colocar dois pontos de vantagem sobre o adversário.

Além da mesa e da rede, os outros equipamentos necessários para a prática deste esporte são a bola e as raquetes. A bola é feita de celuloide ou material plástico similar e deve ter 40 mm de diâmetro. A raquete é feita de 85% de madeira, não havendo limite para tamanho da mesma. A parte da raquete que bate na bola é coberta por borracha.

Os jogos de tênis de mesa podem ser disputados um contra um (individuais) ou dupla contra dupla.

**Federações e Confederações**

- Os campeonatos e eventos brasileiros são organizados pela CBTM (Confederação Brasileira de Tênis de Mesa).

**Curiosidades do esporte:**

- O primeiro campeonato mundial de tênis de mesa ocorreu em 1927, na cidade de Londres (Inglaterra).

- O tênis de mesa tornou-se um esporte olímpico somente em 1988, nas Olimpíadas de Seul (Coreia do Sul).

- O jogador Hugo Calderano é o destaque do tênis de mesa brasileiro na atualidade. Porém, ele não conseguiu um bom resultado nas Olimpíadas do Rio 2016. Ele foi eliminado na 4ª rodada, após perder para o japonês Jun Mizutani pelo placar de 4 a 2.

- O último Campeonato Mundial de Tênis de Mesa (individual) ocorreu entre 29 de maio e 5 de junho de 2017, na cidade de Dusseldorf (Alemanha). No quadro de medalhas, a China ficou em primeiro lugar com 4 de ouro, 3 de prata e 3 de bronze (total de 10 medalhas).

- Uma das jogadas mais interessantes e emocionantes do tênis de mesa é o "chop". Nesta jogada, o mesatenista atinge a bolinha (de cima para baixo) com o objetivo de desacelerar a velocidade da mesma, fazendo-a quicar poucas vezes, impossibilitando assim o distante adversário de chegar nela. Esta jogada também pode ser usada com objetivo defensivo.